

2025年7月プールプログラム

月

はじめてスイム
13:00~13:30

7日 クロール

14日 休 講

21日 休 講

28日 休 講

担当
師橋

月

レベルアップスイム
13:35~14:05

7日 背泳ぎ

14日 休 講

21日 休 講

28日 休 講

火

はじめてスイム
12:00~12:30

1日 休 講

8日 平泳ぎ

15日 休 講

22日 休 講

29日 休 講

担当
師橋

火

レベルアップスイム
12:30~13:00

1日 休 講

8日 バタフライ

15日 休 講

22日 休 講

29日 休 講

※7月14日(月)から8月31日(日)まで、プールプログラム【はじめてスイム・レベルアップスイム・からだ改善ウォーキング・からだシェイプ・水中ウォーキング】は、休講となります。レッスンは、休講ですが、みなさまのご来館をスタッフ一同心よりお待ちしております!!

夏の暑さを☆プール秦荘けんこうプール☆で吹き飛ばしましょう!!

※9月1日(月)から開催いたします。

2025年7月プールプログラム

木

はじめてスイム
13:00~13:30

3日 バタフライ

10日 クロール

17日 休 講

24日 休 講

31日 休 講

担当
木下

木

レベルアップスイム
13:35~14:05

3日 背泳ぎ

10日 平泳ぎ

17日 休 講

24日 休 講

31日 休 講

金

はじめてスイム
13:00~13:30

4日 クロール

11日 背泳ぎ

18日 休 講

25日 休 講

担当
師橋

金

レベルアップスイム
13:35~14:05

4日 平泳ぎ

11日 バタフライ

18日 休 講

25日 休 講

休講のお知らせ

7月1日(火)

12:00～12:30 はじめてスイム

12:30～13:00 レベルアップスイム

14:30～15:00

からだ改善ウォーキング

いつもプールプログラムにご参加いただきありがとうございます。

7月1日(火)は、都合により休講です。

来週7月8日(火)は、開講いたします。
皆様のご参加お待ちしております。